



SRH KLINIKEN



REHABILITATION IM NORDSCHWARZWALD  
**SRH GESUNDHEITZENTRUM BAD HERRENALB**



GESUNDHEITZENTRUM  
**SRH BAD HERRENALB**



## UNSER GESUNDHEITZENTRUM...

...bietet neben der fachlichen Kompetenz und der menschlichen Zuwendung unserer Mitarbeiter die richtige Umgebung für eine schnelle und umfassende Rehabilitation.

Oberhalb der Kurstadt Bad Herrenalb, auf einem Berg mit wunderbarem Panorama, liegt das SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb – im direkten Einzugsgebiet der Städte Baden-Baden, Karlsruhe, Pforzheim und Stuttgart.

Seit 1997 haben Rehabilitanden hier die Möglichkeit, sich auf höchstem Niveau in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie und Angiologie behandeln zu lassen. Der Schwarzwald, die gute Luft, das moderne Ambiente sowie ein professionelles Team aus Medizin, Pflege und Therapie bilden die Grundlage für Ihre erfolgreiche Rehabilitation.

### Unser Qualitätsversprechen

Die SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH ist nach DIN ISO 9001:2015 und QMS-Reha zertifiziert, sodass Sie sicher sein können:

Bei uns sind Sie in besten Händen!



Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir geschlechtsneutrale Bezeichnungen. Wir bitten um Ihr Verständnis.



## UNSERE FACHBEREICHE

Sowohl stationär als auch ambulant bieten wir Ihnen im SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Rehabilitation und Prävention. Unsere Schwerpunkte liegen in der Diagnose, Behandlung und Therapie für die Indikationen:

- Orthopädie
- Kardiologie
- Angiologie

# UNSERE ORTHOPÄDISCHEN BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Wir behandeln grundsätzlich alle orthopädischen und unfallchirurgischen Krankheitsbilder. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Ursache der Beschwerden angeboren, durch Verschleiß, Über- oder Fehlbelastung, entzündliche Prozesse oder einen Unfall bedingt ist.

Die Rehabilitationsmaßnahme kann der Intensivierung einer konservativen Behandlung dienen, z. B.

- bei Wirbelsäulenleiden wie Bandscheibenschäden, Wirbelgleiten, Spinalkanalstenose, durch Osteoporose verursachte Wirbelkörperbrüche, Facettengelenksyndrom oder Skoliose mit ggf. Röntgengezielten Wirbelsäulennahen Infiltrationen.
- schmerzhafte Veränderungen an Gelenken, Muskeln, Sehnen und Faszien z. B. bedingt durch Arthrose, Fehlstellungen, Frakturen, die nicht operiert werden müssen oder sonstige Verletzungsfolgen.
- Erkrankungen, die den ganzen Körper betreffen können, wie rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew oder Fibromyalgie.
- chronische Schmerzen unterschiedlichster Ursache.

In manchen Fällen ist eine Operation unumgänglich, dann hilft die Reha, „wieder auf die Beine zu kommen“ und die verloren gegangenen Körperfunktionen wiederzuerlangen, z. B.

- nach endoprothetischem Gelenkersatz (z. B. Hüft-, Knie- und Schultergelenk).
- nach Wirbelsäulen-Operationen, z. B. Bandscheibenresektion (Nukleotomie), Dekompression oder Versteifung (Spondylodese).
- nach operativer Versorgung von Frakturen und anderen Verletzungen.
- nach sonstigen „großen“ orthopädischen Operationen, wie z. B. Umstellungsoperationen bis hin zu Amputationen mit anschließender Prothesenschulung.
- bei schwierigem Verlauf auch nach „kleineren“ Eingriffen wie Arthroskopien, z. B. bei durch Arthrofibrose bedingter Gelenksteifigkeit oder bei Morbus Sudeck.

# UNSERE KARDIOLOGISCHEN UND ANGIOLOGISCHEN BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Die Schwerpunkte in der Abteilung Kardiologie / Angiologie liegen in der Diagnose, Behandlung, Therapie und Anschlussrehabilitation:

## Kardiologie

- nach Herzinfarkt mit und ohne interventionellem Eingriff (PTCA / Stent)
- nach aortokoronarem Bypass
- nach Schrittmacher- bzw. ICD-Implantation
- bei Herzinsuffizienz (ischämisch / Kardiomyopathie)
- nach Herzklappenersatz
- von Herzrhythmusstörungen
- nach Implantation eines Linksherzunterstützungsystems (LVAD)

## Angiologie

- nach Operation der großen Gefäße  
(Aneurysma der Aorta und Arteria poplitea, Aortendissektion)
- der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit im Stadium II-IV  
vor und nach revaskularisierenden Maßnahmen (TEA, PTA, Bypass)
- nach TEA und Operation der Arteria carotis
- nach Lungenembolie und tiefer Venenthrombose
- des primären oder sekundären Lymphödems
- von Rehabilitanden nach Amputation  
(u. a. Prothesengebrauch / Gangschulung)

## UNSERE THERAPIE, PFLEGE UND BERATUNG

Die Behandlung stellt das zentrale Element Ihres Aufenthaltes im SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb dar. Unsere Spezialisten in den einzelnen Abteilungen helfen Ihnen dabei, Ihre Rehabilitation erfolgreich abzuschließen.

Eine erfolgreiche Therapie ist immer die Summe gezielter Einzelmaßnahmen. Während Ihres Aufenthaltes arbeitet deswegen eine Vielzahl unterschiedlicher Berufsgruppen mit Ihnen gemeinsam an Ihrer Genesung. Unser Ansatz ist es, Ihnen die bestmögliche, auf Ihren individuellen Fall bezogene Therapie zu ermöglichen. Dabei legen wir eine ganzheitliche Betrachtungsweise zugrunde.



### Zu unseren Therapieangeboten gehören:

- Physiotherapie
- Sporttherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Klinische Psychologie / Psychotherapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung / Diabetesberatung
- Rehabilitandenschulungen / Vorträge
- Chirotherapie / Manuelle Medizin
- Orthopädische Schmerztherapie
- Wundmanagement
- Sozialmedizinische Beratung
- Hilfsmittelberatung

## KOSTENTRÄGER UND ZULASSUNGEN

- Deutsche Rentenversicherung (DRV)
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften (BG)
- Selbstzahler
- Beihilfe
- Begleitpersonen für alle im Haus behandelten Rehabilitanden

Unser Gesundheitszentrum verfügt über Zulassungen für stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungen:

- Anschlussrehabilitation
- Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 Absatz 2 SGB 5
- Heilverfahren

## UNSERE BESONDERHEITEN

- Schmerztherapie mit Röntgen-gezielten Wirbelsäulennahen Infiltrationen (PRT, Facetten usw.)
- Zertifizierte Lehrklinik für Ernährungsmedizin
- Zertifizierte AHB-Klinik für herzkranken Diabetiker
- Lehrküche der Ernährungsberatung zum metabolischen Syndrom
- Schulungsprogramme der Ernährungs- & Diabetesberatung zur Gewichtsreduktion & Diabetes
- Rehabilitation von Patienten mit Linksherzunterstützungssystem
- Herz-, Kreislauf- und Gefäßtraining
- Psychokardiologische Betreuung
- Neuropsychologische Diagnostik bei Z. n. Reanimationen
- Entspannungstherapie
- Bewegungsbad mit Thermalwasser, Kneipp-Anlage
- Ganztägige Samstag-Therapie für vollstationäre Rehabilitanden
- Samstags Anreise möglich



# GLOSSAR

**PTCA:** Perkutane transluminale Koronarangioplastie → Möglichkeit zur Erweiterung von Engstellen der Herzkranzarterien mit Hilfe eines Katheters

**ICD:** Kleines Elektroschockgerät, welches den Herzrhythmus überwacht und bei extremen Herzrasen oder Kammerflimmern Elektroschocks bzw. Impulse abgibt um den normalen Herzrhythmus wieder herzustellen.

**LVAD:** left ventricular assist device → Herzunterstützungssystem bei Linksherzinsuffizienz

**TEA:** Thrombendarteriektomie → ist eine operative Rekanalisierung, die durch Embolie oder Thrombose verschlossene Blutgefäße wieder öffnet.

**PTA:** perkutane transluminale Angioplastie → ist ein minimal-invasives Verfahren durch welches verengte oder verschlossene Blutgefäße erweitert bzw. wieder geöffnet werden.

**PRT:** periradikuläre Injektionstherapie mit Lokalanästhetikum und Kortison zur begleitenden Therapie beim Bandscheibenvorfall oder anderer Rückenschmerzsyndrome. Sie wird entweder unter Röntgen- oder CT-Kontrolle durchgeführt.

## IHRE ANREISE

### **Mit dem PKW:**

Mit dem Auto gelangen Sie über die Autobahn A8 (Abfahrt Karlsbad / Waldbronn) bzw. über die A5 (Abfahrt Ettlingen) über das Albtal direkt nach Bad Herrenalb.

### **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an, fahren Sie vom Hauptbahnhof Karlsruhe mit der Straßenbahn (Linie S1) direkt nach Bad Herrenalb oder mit dem Bus bis zum Bahnhof Bad Herrenalb.

### **Städte & Flughäfen in der Umgebung:**

In unserer Umgebung finden Sie viele bekannte Städte und Ausflugsziele: Stuttgart 77 km, Karlsruhe 35 km, Pforzheim 23 km, Heidelberg 83 km. Fluganbindungen bestehen über den Flughafen Stuttgart (76 km) und den Baden Airport (52 km).

### **Ihre Ansprechpartner:**

Unsere Aufnahme steht Ihnen gerne für Fragen und Terminanfragen zur Verfügung:

Telefon +49 (0) 7083 926-4444

Kostenlose Service-Hotline

+49 (0) 800 0443344

patientenservice@gns.srh.de





Dieser QR-Code verbindet Ihr Mobiltelefon direkt mit unserer Internetseite.

### **SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb**

Falkenburgstraße 2 | 76332 Bad Herrenalb

Telefon +49(0)7083 926-0 | Telefax +49(0)7083 926-4007

info@gns.srh.de | [www.gesundheitszentren-nordschwarzwald.de](http://www.gesundheitszentren-nordschwarzwald.de)

Ein Unternehmen der SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH

Gisela-und-Hans-Ruland-Straße 1 | 76337 Waldbronn

