



SRH KLINIKEN



GESUNDHEITZENTRUM
DOBEL

TAG DER OFFENEN TÜR GESUNDHEIT HAUTNAH – ENTDECKEN, ERLEBEN, INFORMIEREN

SONNTAG, 30. SEPTEMBER 2018 VON 11:00 - 17:00 UHR



30. September 2018
von 11:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

SRH Gesundheitszentrum Dobel
Neuenbürger Straße 49
75335 Dobel

WERTE GÄSTE, LIEBE BESUCHERINNEN UND BESUCHER,



seit nunmehr 30 Jahren ist das Klinikum eng mit der Gemeinde Dobel verbunden. In diesem Jahr ist unsere Klinik Teil der Stiftung Rehabilitation Heidelberg (SRH) geworden. Wir freuen uns, dass die Tradition des Hauses mit einem kompetenten Partner weitergeführt wird. Mit Blick auf die Herausforderungen des demografischen Wandels können wir uns in

Zusammenarbeit mit dem SRH Gesundheitszentrum dem wichtigen Thema Gesundheit und Versorgung auch in den kommenden Jahren stellen.

Mit dem erstmals in dieser Form stattfindenden Aktions- und Informationstag „Gesundheit hautnah – entdecken, erleben, informieren“ am 30.09.2018 starten die SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald, zu denen die Kliniken Bad Herrenalb, Dobel und Waldbronn gehören, eine Veranstaltungsreihe, die sich an alle Kreise

der Bevölkerung richtet. Auch die Bürgerinnen und Bürger aus den umliegenden Gemeinden sind herzlich eingeladen.

Allen Mitwirkenden, insbesondere dem SRH Gesundheitszentrum danke ich im Namen der Gemeinde für ihr Engagement bei diesem wichtigen Thema. Das SRH Gesundheitszentrum freut sich auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher, die sich an diesem Tag zu einem gesundheitsbewussteren und sportlich aktiveren Leben motivieren lassen.

Mit herzlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christoph Schaack'.

Christoph Schaack
Bürgermeister



PROGRAMM | 30.SEPTEMBER 2018 | 11:00 – 17:00 UHR

ENTDECKEN

Gesundheitscheck (11:00 bis 17:00 Uhr)

- Cholesterin – Messung
- Blutzucker – Messung
- Blutdruck – Messung
- Körperfett – Messung
- Lungenfunktion – Messung

Bewirtung (11:00 bis 17:00 Uhr)

- Unser Angebot: Frisch, deftig oder vegetarisch!
- Kaffee und Kuchen im Klinikcafé
- „Vital aufs Brot“

Rund um den Kreisel beim Haupteingang mit Live Musik

Unterhaltung

11:00 Uhr – 12:00 Uhr / Auftritt Musikverein Dennach

12:45 Uhr – 13:00 Uhr / 1. Auftritt Profitanzpaar

14:15 Uhr – 14:45 Uhr / Sunshine Chor

15:30 Uhr – 15:45 Uhr / 2. Auftritt Profitanzpaar

ERLEBEN

Workshops zum Mitmachen

- Ernährungsberatung – Einkaufstraining, Diabetesscreening
- Spiegeltherapie
- Sensorische Stimulation
- „Drums Alive“ – Rhythmustherapie
- Gleichgewichtsparcour
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- AOK – Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald – Alkobrille mit Hindernis-Lauf
- Feuerwehr erleben
- Rettungswagen erleben

Kinderprogramm

Spiele, Hüpfburg und Kinderschminken mit und von den Zaubereulen

INFORMIEREN

Chefarztvorträge

- 13:00 Uhr Update kardiologische Rehabilitation!
Dr. med. Eberhard Waibel, Kardiologie
- 13:45 Uhr Mich trifft der Schlag!
Dr. med. Werner Nickels, Neurologie
- 15:00 Uhr Update orthopädische Rehabilitation
Ewald Höschele, Orthopädie
- 15:45 Uhr Sport bei Krebs!
Prof. Dr. med. Eberhard Siegel, Onkologie

Vortrag aus der Psychologie

- 12:00 Uhr Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training
Dipl.-Psych. Jana Nehls

Infotische

- Gesundheitszentrum Nordschwarzwald
- SRH Klinikum Karlsbad Langensteinbach
- Storch und Beller
- Freizeitprogramm im Gesundheitszentrum Nordschwarzwald
- Ausstellung Kreatives Arbeiten im Gesundheitszentrum Nordschwarzwald
- Hygiene erleben
- Elomed





ANFAHRT

Mit dem PKW: Mit dem Auto gelangen Sie über die Autobahn A8 (Abfahrt Karlsbad / Waldbronn) bzw. über die A5 (Abfahrt Ettlingen) und über die Bundesstraße in Richtung Bad Herrenalb, in Bad Herrenalb im zweiten Kreisel Richtung Dobel zur Klinik.

Mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln: Reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an, fahren Sie vom Hauptbahnhof Karlsruhe mit der Straßenbahn Linie S1 direkt nach Bad Herrenalb und von dort mit dem Bus bis zur Haltestelle „Waldklinik Dobel“. Die Haltestelle liegt direkt vor der Klinik.

Parkplätze: Waldparkplatz am Ortseingang Dobel (aus Richtung Pforzheim kommend)



Veranstaltungsort
 SRH Gesundheitszentrum Dobel
 Neuenbürger Straße 49
 75335 Dobel





Dieser QR-Code verbindet Ihr Mobiltelefon direkt mit unserer Internetseite.

SRH Gesundheitszentrum Dobel

Neuenbürger Straße 49 | 75335 Dobel

Telefon +49(0)7083 747-0 | Telefax +49(0)7083 747-3799

info@gns.srh.de | www.gesundheitszentren-nordschwarzwald.de

Ein Unternehmen der

SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald GmbH

