

Patienten-Info

Nützliche Tipps vor Ihrem Klinikaufenthalt

**Welche Unterlagen muss ich mitbringen? Was packe ich in meinem Koffer?
Diese Patienten-Info unterstützt Sie bei Ihren Vorbereitungen und enthält einige nützliche Informationen für Ihren Klinikaufenthalt.**



Ein Klinikaufenthalt soll die Balance zwischen Körper und Seele wieder herstellen und Ihre Gesundheit nachhaltig stärken. Körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden können sich jedoch nur dann einstellen, wenn Sie mit einem freien Kopf in diesen Aufenthalt starten.

Damit Sie Ihren Klinikaufenthalt effektiv nutzen können, geben wir Ihnen wertvolle Tipps, die Ihnen dabei helfen, Ihre Auszeit zu planen. Damit steht einem stressfreien Aufenthalt nichts mehr im Wege und Sie können sich das Wesentliche konzentrieren: Ihre Gesundheit!

CHECKLISTE FÜR IHREN AUFENTHALT

Für die behandelnden Ärzte in der Rehabilitationsklinik sind Informationen zu Krankenhausaufenthalten, sonstigen Vorerkrankungen, Medikamenteneinnahme etc. häufig von entscheidender Bedeutung. Folgende Unterlagen (wenn vorhanden) in die Rehabilitationsklinik mitzunehmen, kann daher sehr sinnvoll sein:

Medizinische Dokumentation:



- ärztliche Befunde, Kurzbefund der einweisenden Klinik (bei AHB-Maßnahmen)
- **verordnete Medikamente** (durch den Haus- und/ oder Facharzt) die auch zu Hause regelmäßig eingenommen werden und **medizinische Hilfsmittel** (Inkontinenzversorgung, Herz-Kreislaufmedikamente, Insuline incl. Blutzuckermessgerät und Teststreifen, etc.) **sind für die Dauer Ihres Aufenthaltes mitzubringen**. Diese sind nicht im Tagessatz enthalten!
- Röntgenbilder, CT-Bilder oder Befunde der Bildgebung
- Ausweise: z.B. Allergiepass, Röntgenpass, Impfbuch, Marcumarausweis, Herzschrittmacherausweis, Diabetikerausweis, etc.
- Sofern vorhanden: wichtige Arztberichte über Vorerkrankungen und stationäre Behandlungen in den letzten Jahren

Das sollten Sie griffbereit haben:



- Personalausweis, Führerschein und Autopapiere
- Reisetickets, falls Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen
- Krankenversicherungskarte
- Einladungsschreiben für die Klinik
- Alle für den Reha-Aufenthalt erforderlichen Unterlagen (z.B. ausgefüllte Patientenbögen, sofern noch nicht per Post verschickt, oder bei Bedarf Rehabilitationsbescheinigungen für den Kostenträger)

In meinen Koffer kommt:



- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Sportkleidung und Turnschuhe
- Badekleidung, Bademantel und ein großes Badetuch (sofern Sie an Therapien im Bewegungsbad teilnehmen dürfen)
- Badepantoletten
- Outdoor-Bekleidung für Therapien im Freien (z.B. Nordic-Walking) und Regenbekleidung

Wissenswertes:



- Sie können flexibel zwischen 10 und 12 Uhr anreisen. Bei Ihrer Anreise erhalten Sie Ihren Zimmerschlüssel gegen einen Pfand an unserem Empfang
- Gegen Gebühr erhältlich sind vor Ort auch Telefon und W-LAN
- Hand- und Duschtücher werden zur Verfügung gestellt
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen sind vor Ort
- Es gibt keine offiziellen Besuchszeiten. Allerdings sollte Ihr Besuch aus Rücksicht auf Ihre Mitpatienten bis spätestens 22 Uhr die Klinik verlassen haben.

Anfahrtsweg



SRH Gesundheitszentren Nordschwarzwald

Zentraler Patientenservice
 Falkenburgerstr. 2
 76332 Bad Herrenalb
 Kostenlose Service-Hotline 0800 0443344
 Fax 07083 926-4019

patientenservice@gns.srh.de