

# NACHBERICHT ZUR LVPR-JAHRESTAGUNG 2024

am 16./17. März in Bad Herrenalb

**Die 43. LVPR-Jahrestagung fand am 16. & 17.03.2024 im SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb statt und somit nach 4 Jahren das erste Mal wieder in Kooperation mit einer Rehaklinik.**

Die diesjährige Jahrestagung hatte den Schwerpunkt Dyspnoe, Kardiovaskuläre Erkrankungen und die Periphere arterielle Verschlusskrankheit.

Nach einleitenden Begrüßungsworten der LVPR-Präsidentin, Frau Dr. Gabriele Wehr, und einem Grußwort des Verwaltungsleiters des SRH Gesundheitszentrums, Herr Carsten Fritsche, wurde am Vormittag die Thematik Dyspnoe mit interessanten Vorträgen aus verschiedenen Perspektiven betrachtet (Herz, Lunge, Psyche).

Am Nachmittag wurden den Teilnehmenden in der ersten Workshoprunde Inspirationen und kreative Ideen zur Gestaltung einer Herzgruppenstunde geboten und das Gefäßtraining vorgestellt. Das Thema Gesundheitsbildende Maßnahmen wurde in einem weiteren Workshop in den Fokus gerückt. Abgerundet wurde der erste Tagungstag von einem weiteren Vortrag, mit dem Herr Dr. Johannes Kersten seinen Einstand bei der LVPR-Jahrestagung gab.

Nach der Mitgliederversammlung folgte zum Ausklang des ersten Tagungstages traditionell der Gesellschaftsabend, bei dem die Teilnehmenden bei einem gemeinsamen Abendessen Kontakte pflegen und neue knüpfen konnten. Das Highlight des Abends war aber die Darbietung eines Zauberers, der Erinnerungen an frühere gesellige Abende bei der Jahrestagung hervorrief.



Der zweite Tagungstag startete mit zwei Vorträgen (Psychokardiologie, vegane Ernährung). In der zweiten Workshopphase konnten sich die Teilnehmenden ebenfalls mit dem Thema Ernährung beschäftigen und Entspannungstechniken erlernen. Nach der Mittagspause folgte ein weiterer Vortrag. Im Anschluss hatten alle Teilnehmenden traditionsgemäß bei „Quo vadis Herzgruppe – Neuerungen und ein Blick in die Zukunft“ noch einmal die Möglichkeit offene und ungeklärte Fragen zu stellen und eigene Themen aufzugreifen. Die Reanimationsschulung bildete wie immer den Abschluss der Jahrestagung.

Der LVPR Baden-Württemberg bedankt sich bei allen Beteiligten der diesjährigen Jahrestagung: allen Referenten und Workshopleitern, dem SRH Gesundheitszentrum Bad Herrenalb und ganz besonders bei Herrn Dr. Eberhard Waibel und seinem Team für die Organisation und die Zusammenarbeit.

Ein Dank geht ebenfalls an die Förderer des LVPR (DRV und der GKV-Gemeinschaftsförderung), ohne die die Durchführung dieser Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.

*Wir gratulieren allen Teilnehmenden zur erfolgreichen Verlängerung ihrer Herzsportlizenz und hoffen, Sie bald wieder bei einer Veranstaltung des LVPR Baden-Württemberg begrüßen zu dürfen.*